



PREFEITURA DE LAMBARI D'OESTE- MT
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR
ESCOLA MUNICIPAL FERNÃO DIA PAES - VESPERTINO

ABRIL 2025

2ª Feira	3ª Feira 01/04	4ª Feira 02/04	5ª Feira 03/04	6ª Feira 04/04
Arroz com canoura Feijão carioca Carne de panela com mandioca	Arroz Feijão carioca Carne moída ao molho com cenoura e batata	Macarronada de frango Feijão carioca Fruta	Arroz Carne ao molho Farofa de banana Salada de repolho	Arroz com carne moída Feijão Salada de batata, cenoura e beterraba cozida
2ª Feira 07/04	3ª Feira 08/04	4ª Feira 09/04	5ª Feira 10/04	6ª Feira 11/04
Arroz com carne Tutu de feijão Salada de repolho e cenoura ralada	Arroz Feijão carioca Carne de panela Salada de pepino com tomate	Macarrão á bolonhesa Salada de repolho com tomate	Arroz, feijão Farofa rica (carne, beterraba ralada, abobrinha ralada) Suco de fruta	Arroz Frango ao molho com batata Salada de repolho
2ª Feira 14/04	3ª Feira 15/04	4ª Feira 16/04	5ª Feira 17/04	6ª Feira 18/04
Bolo simples Leite com achocolatado	Arroz Feijão carioca Carne de panela Fruta	Arroz Feijão carioca Carne com batata	Macarronada com frango Suco de Fruta	SEXTA FEIRA DA PAIXÃO
2ª Feira 21/04	3ª Feira 22/04	4ª Feira 23/04	5ª Feira 24/04	6ª Feira 25/04
TIRADENTES	Arroz Carne de panela com pimentão Salada de repolho com tomate	Arroz com frango Polenta cremosa Abóbora cozida	Sopa de macarrão, carne e vegetais Suco de fruta	Arroz com molho carne e batata doce Feijão Salada de repolho
2ª Feira 28/04	3ª Feira 29/04	4ª Feira 30/04	5ª Feira	6ª Feira
Arroz com cenoura, feijão Frango ao molho com batata	Bolo simples Suco de fruta	Arroz com carne moída Feijão Salada de batata, cenoura e beterraba cozida		

Obs.: Os vegetais e as fruta poderão ser alterados conforme a época, produção e entrega.

Karen Vanessa L. A. R. Chuina
Nutricionista CRN1 7694