



PREFEITURA MUNICIPAL DE LAMBARI
D'OESTE - MT

Secretaria Municipal de Educação

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL EMMA DELAPARTE
VITORAZZI - CARDÁPIO 1 a 5 anos (parcial e integral)
ABRIL/2025

Semana: 01/04 a 04/04 – 14/04 a 17/04 – 28/04 a 30/04

Refeição	2ª Feira 14.04/28.04	3ª Feira 01.04/15.04/29.04	4ª Feira 02.04/16.04/30.04	5ª Feira 03.04/17.04	6ª Feira 2 04.04
Café da manhã: Maternal	Leite com chocolate Pão frances com manteiga	Chá de erva doce Bolo de coco	Suco de fruta Pão frances com ovo mexido	Chá de camomila Bolo de cenoura	Leite com chocolate Pão frances c/ manteiga
Almoço: Maternal e pré 1	Risoto de frango e legumes (batata, cenoura, chuchu) Salada: Tomate	Polenta com carne moída ensopado Salada: Tomate e Pepino	Arroz, feijão Iscas de carne ensopada e abóbora Salada: Beterraba cozida e repolho ralado	Arroz, batata doce cozida Frango ao molho de tomate Salada: Cenoura cozida/	Macarronada com carne
Sobremesa: Pré 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde/Jantar: Maternal e pré 2	Canjiquinha de carne moída com tomate e pimentão	Suco de fruta Torrada de pão frances com orégano	Suco de fruta Pão com carne	Sopa de macarrão com frango	Suco de fruta Bolo de fubá
Sobremesa: Pré 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde 2: Maternal	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Semana: 07/04 a 11/04 – 22/04 a 25/04

Refeição	2ª Feira 07.04	3ª Feira 08.04/22.04	4ª Feira 09.04/23.04	5ª Feira 10.04/24.04	6ª Feira 11.04/25.04
Café da manhã: Maternal	Leite com chocolate Pão frances com manteiga	Vitamina de fruta	Chá de erva doce Pão frances com manteiga	Chá de camomila Bolo simples	Leite com chocolate Pão frances c/ manteiga
Almoço: Maternal e pré 1	Arroz com carne moída Feijão carioca Pure de batata	Arroz, feijão Isclas de frango Salada de repolho com tomate	Arroz, feijão Carne moída com inhame	Arroz, feijão Carne de panela com batata e cenoura	Arroz com frango, feijão Chuchu refogado com milho
Sobremesa: Pré 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde/Jantar: Maternal e pré 2	Arroz, feijão Carne cozida Salada de repolho com <u>tomate</u>	Sopa de macarrão, carne, beterraba e feijão	Pão com molho de frango desfiado Suco de fruta	Arroz, feijão Carne moída ao molho com inhame	Suco de fruta Torrada de pão frances e oregano
Sobremesa: Pré 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde 2: Maternal	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época e a disponibilidade das mesmas.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações e alimentos servidos deverão ter o mínimo de açúcar, ou zera.

Obs4. Variar o bolo (cenoura, fubá, simples de ovos)

Karen Vanessa Leal A. R.
Chuina
Nutricionista – CRN1 7694