



**PREFEITURA DE LAMBARI D'OESTE- MT**  
**Secretaria Municipal de Educação**

**CARDÁPIO ESCOLAR**  
**ESCOLA MUNICIPAL LUIZ CARLOS ALVES DA CRUZ – MATUTINO E VESPERTINO**

ABRIL 2025

<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira 01/04</b>	<b>4ª Feira 02/04</b>	<b>5ª Feira 03/04</b>	<b>6ª Feira 04/04</b>
Arroz com canoura Feijão carioca Carne de panela com mandioca	Arroz Feijão carioca Carne moída ao molho com cenoura e batata	Macarronada de frango Feijão carioca <b>Fruta</b>	Arroz Carne ao molho Farofa de banana Salada de repolho	Arroz com carne moída Feijão Salada de batata, cenoura e beterraba cozida
<b>2ª Feira 07/04</b>	<b>3ª Feira 08/04</b>	<b>4ª Feira 09/04</b>	<b>5ª Feira 10/04</b>	<b>6ª Feira 11/04</b>
Arroz com carne Tutu de feijão Salada de repolho e cenoura ralada	Arroz Feijão carioca Carne de panela Salada de pepino com tomate	Macarrão á bolonhesa Salada de repolho com tomate	Arroz, feijão Farofa rica (carne, beterraba ralada, abobrinha ralada) <b>Suco de fruta</b>	Arroz Frango ao molho com batata Salada de repolho
<b>2ª Feira 14/04</b>	<b>3ª Feira 15/04</b>	<b>4ª Feira 16/04</b>	<b>5ª Feira 17/04</b>	<b>6ª Feira 18/04</b>
Arroz com molho de carne, milho, cenoura e pimentão Salada de repolho e tomate	Arroz Feijão carioca Carne de panela <b>Fruta</b>	Arroz Feijão carioca Carne com batata	Macarronada com frango <b>Suco de Fruta</b>	<b>SEXTA FEIRA DA PAIXÃO</b>
<b>2ª Feira 21/04</b>	<b>3ª Feira 22/04</b>	<b>4ª Feira 23/04</b>	<b>5ª Feira 24/04</b>	<b>6ª Feira 25/04</b>
<b>TIRADENTES</b>	Arroz Carne de panela com pimentão Salada de repolho com tomate	Arroz com frango Polenta cremosa Abóbora cozida	Sopa de macarrão, carne e vegetais <b>Suco de fruta</b>	Arroz com molho carne e batata doce Feijão Salada de repolho
<b>2ª Feira 28/04</b>	<b>3ª Feira 29/04</b>	<b>4ª Feira 30/04</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
Arroz com cenoura, feijão Frango ao molho com batata	Arroz Carne ao molho Farofa de banana Salada de repolho	Arroz com carne moída Feijão Salada de batata, cenoura e beterraba cozida		

**Obs.: Os vegetais e as fruta poderão ser alterados conforme a época, produção e entrega.**

**Karen Vanessa L. A. R. Chuina**  
Nutricionista CRN1 7694